

人や研究とカジュアルに出会えるランチ会 ☆
次のトピックは、 ☆

あなたの「生き辛さ」は、

☆ 「毒親」の影響がもみれません

日々の生活で、「人と付き合うのが
苦手だな」「希望どおり進まないな」
等の生き辛さを抱えていませんか？
人生は苦悩を克服しながら成長する
ものですが、その生き辛さがいつまで
も続く場合は、「毒親」による影響
の可能性も一考する必要があります。
「毒親」って何？どんな影響を受け
ているの？少し考えてみませんか？

次回は、

11/16(木)

12:10~13:00



GUEST SPEAKER

総合保健体育科学センター

共同研究者 金森史枝

IDEA
STOA
LUNCH



Feel free to participate!

人や研究とカジュアルに出会えるランチ会 ☆
次のトピックは、 ☆

「Your "difficulty in living" may be
☆ influence of "toxic parents"」

Do you have difficulties in your daily life, such as "I am not good at socializing with people" or "I can't go on as I wish"? Life is a process of growing up while overcoming suffering, but if this difficulty in life persists indefinitely, it is necessary to consider the possibility of being influenced by "toxic parents." What are "toxic parents"? What kind of influence are they having on you? Why don't you think about it a little?

次回は、

11/16(木)

12:10 ~ 13:00



GUEST SPEAKER

Research Center of Health,
Physical Fitness, and Sports,

Joint Researcher Nobue KANAMORI

IDEA
STOA
LUNCH



Feel free to participate!